



IPMU
Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba

Informativo – IPMU

Edição 4 – Abril de 2018



BENEFÍCIOS CONCEDIDOS

APOSENTADORIAS

Portaria 012/2018 – Manuel Conceição dos Santos

Portaria 013/2018 – Maria de Fátima Oliveira

Portaria 014/2018 – Marina Gertrudes dos Santos

Portaria 015/2018 – Silmara da Costa Dantas



IPMU
Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba

aconteceu...

Novos Aposentados

No dia **02/04**, o **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU** recebeu os novos aposentados. Durante o encontro, os novos aposentados assinaram a Portaria de Aposentadoria, Termo de Ciência do Tribunal de Contas, bem como receberam a “Carta de Boas Vindas” com informações sobre a data do pagamento do benefício, rescisão junto a Prefeitura Municipal e funcionamento do **IPMU**.

O encontro contou com a participação dos membros da Diretoria Executiva do **IPMU**, da presidente da Associação dos Aposentados de Ubatuba, Sra. Diná Simões Incão e do Prof. Esp. Wladimir Andres Rojo Veja (Chileno) representando a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

A Sra. Diná apresentou as atividades e cursos desenvolvidos pela Associação dos Aposentados: yoga, zumba, alongamento, dança urbana, dança circular, dança do ventre, curso de inglês, curso de francês, curso de informática, curso de fotografia e curso de elétrica.

O Prof. Esp. Wladimir (Chileno) ressaltou a importância da prática de atividade física, bem como o Projeto Melhor Idade desenvolvido pela Secretaria de Esportes e Lazer, em vários bairros do município: alongamento, caminhada, esportes de competição (coreografia, dança de salão, natação, atletismo, vôlei adaptado, yoga) e hidroginástica.





IPMU
Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba

Programa de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

A Diretora Executiva do **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU** deu continuidade ao **Programa de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida** que visa desenvolver ações para proporcionar aos segurados uma melhoria da qualidade de vida, realizando no dia 27 de março de 2018, evento com a parceria da rede de farmácia **DROGASIL**, que disponibilizou profissionais para realização de “teste de glicemia” e orientação.

A atividade desenvolvida neste dia foi voltada a saúde, com a realização de testes de glicemia nos aposentados, pensionistas e servidores ativos do **IPMU**. O teste de glicemia é o procedimento utilizado para medir a quantidade de glicose no sangue, e é feito através de um aparelho de medição de glicemia. É uma forma de se manter a par da sua diabetes e de estar consciente em relação a níveis altos e baixos de glicose no sangue. Saber o que afeta os seus níveis é uma parte essencial de uma boa gestão da diabetes.





IPMU

Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba





IPMU

Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba





IPMU

Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba



FALE CONOSCO

EM CASO DE DÚVIDA, SUGESTÃO, DENÚNCIA, RECLAMAÇÃO OU ELOGIO, ENTRE EM CONTATO COM O IPMU PELOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO:

E-MAIL: financaipmu@uol.com.br / SITE: WWW.IPMU.COM.BR

PESSOALMENTE NA SEDE DO IPMU

Rua Paraná, 408 – Centro – Ubatuba/SP CEP 11680-000 Tels.: (12)3833-3044 3833-4842 3832-2235

Horário de Atendimento: 8h às 12h e 14h às 17h